



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/3	一	鮮奶饅頭+蘋果	素沙茶時蔬炒麵(高麗菜, 木耳, 小白菜, 紅蘿蔔, 蛋絲, 香菇)+什錦菌菇湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2/4	二	番茄蔬菜湯+蘋果	紫米飯+毛豆炒雞丁(毛豆, 雞肉, 洋蔥)+蛋香高麗菜+肉骨茶湯	翡翠鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
2/5	三	蔬菜蘇打餅+蘋果	海鮮烏龍麵(魚丸, 魚柳, 蛤蜊, 肉絲, 高麗菜, 豆芽菜, 木耳)	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/6	四	菇菇濃湯+芭樂	臺南米糕+肉鬆+醃漬小黃瓜+排骨四神湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
2/7	五	蔬菜天婦羅湯+芭樂	香菇滷肉飯(香菇, 豬肉, 紅蘿蔔, 洋蔥)+炒青江菜+紫菜蛋花湯	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/8	六	銀絲卷+芭樂	高麗菜水餃(高麗菜、豬絞肉)+玉米濃湯	香菇肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
2/10	一	芝麻饅頭+柳丁	糙米飯+素麻婆豆腐+炒菠菜+番茄菇菇湯	蛋絲杏鮑菇湯麵	✓	✓	✓	✓
2/11	二	翡翠玉米粥+柳丁	五穀飯+塔香三杯雞(九層塔, 雞腿肉)+蒜香尼龍菜+蘿蔔排骨湯	蔬菜板條湯	✓	✓	✓	✓
2/12	三	莧菜豆腐羹+柳丁	什錦豬肉蕎麥麵(番茄, 高麗菜, 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 肉絲, 洋蔥)	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/13	四	蔬菜蛋花麵線+芭樂	筍絲鮮魚粥(魚柳, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 筍絲)+肉鬆	時蔬蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
2/14	五	奶皇包+芭樂	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉)+蒜香油菜+豆薯貢丸湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
2/17	一	葡萄乾燕麥牛奶+芭樂	藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包, 大白菜, 紅蘿蔔絲, 秀珍菇, 木耳)	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
2/18	二	黑糖饅頭+鳳梨	小米飯+滷小腿(小雞腿, 海帶)+大黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
2/19	三	玉米雞肉粥+蘋果	古早味肉燥乾麵(滷豆干, 海帶, 豆芽菜, 小白菜)+香菇雞湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/20	四	絲瓜麵線+鳳梨	日式親子丼飯(雞肉, 雞蛋, 洋蔥)+蒜炒蒲仔+莧菜豆腐湯	黑糖銀耳露	✓	✓	✓	✓
2/21	五	豆漿+蘋果	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉, 番茄, 九層塔)+炒油菜+冬瓜排骨湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
2/24	一	全麥饅頭+芭樂	五穀飯+麻油枸杞杏鮑菇+清炒大白菜+青菜蛋花湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
2/25	二	玉米脆片+牛奶+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
2/26	三	雞蓉豆腐羹+橘子	芝麻飯+滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+海芽金針湯	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/27	四	豆漿+芭樂	味噌豚骨拉麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 豬肉絲, 香菇, 木耳)	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
2/28	五		228 紀念日連假					

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，

且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：

