臺南市快樂幼兒園115學年度第一學期9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	二	亞麻籽餅乾+香蕉	什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸.魚柳.蛤蜊.肉絲.高麗菜.豆芽菜.木耳)	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/2	三	古早味布丁+西瓜	小米飯+杏鮑三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	白菜魚丸冬粉湯	✓	✓	✓	✓
9/3	四	芝麻包+蘋果	高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
9/4	五	豆漿+芭樂	白飯+台式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+枸杞香菇雞湯	什錦粄條湯	✓	✓	✓	✓
9/7	一	全麥饅頭+蘋果	關廟魯麵(肉羹.肉絲.高麗菜.大白菜.木耳絲.紅蘿蔔.雞蛋)	營養鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
9/8	二	田園蔬菜湯+香蕉	雞肉絲飯(雞肉.筍絲)+清炒空心菜+白蘿蔔排骨湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/9	三	奶皇包+芭樂	青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+青菜海芽湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
9/10	四	豆漿+蘋果	沙茶豬肉燴飯(洋蔥.豬肉.油菜)+味噌小魚乾豆腐湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
9/11	五	翡翠魚片粥+芭樂	古早味肉燥乾麵(豆芽菜.小白菜)+滷豆干.海帶+金針排骨湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
9/14	一	芝麻饅頭+蘋果	五穀飯+蜜汁翅小腿(小雞腿.海帶)+黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
9/15	二	雞蓉鮮菇粥+蘋果	日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇)	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/16	三	喜瑞爾脆片+牛奶+鳳梨	糙米飯+油豆腐燴雙菇(油豆腐.杏鮑菇.金針菇)+蒜香尼龍菜+紫菜蛋花湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓
9/17	四	豆漿+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓
9/18	五	甘藍豆腐湯+香蕉	燕麥飯+蘋果豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+黃瓜魚丸湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
9/21	一	鮮奶饅頭+香蕉	番茄豬肉什錦拉麵(豬肉.高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.香菇)	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
9/22	二	豆薯蛋花湯+蘋果	紫米飯+馬鈴薯燉雞(紅蘿蔔.馬鈴薯.雞腿肉)+清炒空心菜+玉米大骨湯	藍莓餐包+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/23	三	豆漿+蘋果	三色營養涼麵(玉米.蛋絲.小黃瓜)+海芽金針湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
9/24	四	紅豆包+芭樂	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.豬絞肉)+肉鬆	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
9/25	五		中秋節放假					
9/28	一		教師節放假					
9/29	二	銀絲卷+蘋果	五穀飯+紅燒滷肉(滷肉、滷蛋、滷豆干)+奶香炒銀芽+蒜頭蜆仔湯	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
9/30	三	豆漿+芭樂	蔬菜豆皮湯麵(大白菜.豆皮.雞蛋.木耳.豆芽菜.香菇)	甘藍玉米粥	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋　★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒!

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師!

園長核章：

園長 115.8.21 黃怡燕