



臺南市快樂幼兒園 112 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1	一	全麥饅頭	糙米飯+瓜子素肉燥+玉米炒蛋+青菜豆腐湯		麵線糊	✓	✓	✓	✓
4/2	二	南瓜蛋花濃湯	番茄豬肉拉麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲)		紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
4/3	三	水餃蔬菜湯	白飯+京醬炒肉絲(豬肉.豆干)+炒花椰菜+大黃瓜貢丸湯		冬粉燕餃湯	✓	✓	✓	✓
4/4	四		清明、兒童節放假						
4/5	五		清明、兒童節放假						
4/8	一	紅豆包	時蔬雞蛋粥(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		當歸麵線	✓	✓	✓	✓
4/9	二	絲瓜麵線	五穀飯+蔥爆雞腿+炒小白菜+綜合菌菇湯		古早味肉羹湯	✓	✓	✓	✓
4/10	三	滑蛋肉末粥	蒜香總匯義大利麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+香菇雞湯		奶酥麵包+黑糖茶	✓	✓	✓	✓
4/11	四	蔬菜豆腐羹	高麗菜水餃+玉米濃湯		翡翠鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
4/12	五	銀絲卷	洋蔥豬柳燴飯(芥藍菜.豬柳)+炒高麗菜+黃金蚬湯		關東煮	✓	✓	✓	✓
4/15	一	芝麻饅頭	糙米飯+素三杯豆腐+炒菠菜+海帶芽蘿蔔湯		春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
4/16	二	白蘿蔔絲粥	海鮮鍋燒烏龍麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.魚板.魚丸.蛤蜊.肉絲)		浮水魚羹 (大白菜.魚羹)	✓	✓	✓	✓
4/17	三	番茄蔬菜湯	馬鈴薯燉肉飯(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+莧菜豆腐湯		奶油麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
4/18	四	鮮肉包	白飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+蒜香地瓜葉 +豆薯蛋花湯		蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
4/19	五	蔬菜三色粥	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)		白菜鮮肉雲吞湯 (雲吞.小白菜)	✓	✓	✓	✓
4/22	一	黑糖饅頭	味噌鮮蔬湯麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
4/23	二	雞肉玉米粥	紫米飯+雙色蘿蔔燒雞(紅白蘿蔔.雞腿肉)+蒜香高麗菜+薑絲蛤蜊湯		綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/24	三	奶皇包	時蔬鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆		菠蘿麵包+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
4/25	四	玉米脆片+牛奶	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+味噌小魚乾豆腐湯		檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
4/26	五	芝麻包	擔仔麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆乾.海帶+玉米蘿蔔排骨湯		絲瓜蛤蜊粥	✓	✓	✓	✓
4/29	一	菇菇濃湯	蛋香蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.雞蛋.秀珍菇)		香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
4/30	二	芙蓉麵線	親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+炒空心菜+牛蒡雞湯		鮮蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

園長核章：

