



# 臺南市快樂幼兒園 112 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	肉類	豆魚蛋	蔬菜類
5/1	三		勞動節放假						
5/2	四	鮮肉包	番茄豬肉拉麵(番茄.高麗菜.大白菜.紅蘿蔔.香菇.肉絲)		翡翠鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
5/3	五	水餃蔬菜湯	白飯+京醬炒肉絲(豬肉.豆干)+炒花椰菜+大黃瓜貢丸湯		當歸麵線	✓	✓	✓	✓
5/6	一	全麥饅頭	蒜香總匯義大利麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+羅宋湯		絲瓜蛤蜊粥	✓	✓	✓	✓
5/7	二	蔬菜豆腐羹	糙米飯+瓜仔素肉燥+玉米炒蛋+海芽金針湯		麵線糊	✓	✓	✓	✓
5/8	三	紅豆包	時蔬雞絲粥(高麗菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳.雞胸肉)		奶酥麵包+黑糖茶	✓	✓	✓	✓
5/9	四	番茄蔬菜湯	魯肉飯(魯肉.魯蛋.魯豆干)+炒小白菜+青菜豆腐湯		古早味赤肉羹	✓	✓	✓	✓
5/10	五	滑蛋肉末粥	高麗菜水餃(高麗菜.豬絞肉)+玉米濃湯		紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
5/13	一	芝麻饅頭	洋蔥豬柳燴飯(芥藍菜.豬柳)+炒高麗菜+黃金蚬湯		春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
5/14	二	蔬菜三色粥	味噌鮮蔬湯麵(高麗菜.小白菜.紅蘿蔔.杏鮑菇.蛋花.香菇.木耳)		蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
5/15	三	絲瓜麵線	胚芽飯+梅干控肉+炒油菜+冬瓜蛤蜊湯		奶油麵包+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
5/16	四	古早味布丁	海鮮鍋燒烏龍麵(高麗菜.紅蘿蔔.香菇.魚板.魚丸.蛤蜊.肉絲)		浮水魚羹 (大白菜.魚羹)	✓	✓	✓	✓
5/17	五	銀絲卷	馬鈴薯燉肉飯(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉)+莧菜豆腐湯		檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
5/20	一	蔬菜天婦羅湯	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)		白菜鮮肉雲吞湯 (雲吞.小白菜)	✓	✓	✓	✓
5/21	二	白蘿蔔絲粥	紫米飯+素三杯豆腐+炒菠菜+番茄蛋花湯		冬粉燕餃湯	✓	✓	✓	✓
5/22	三	南瓜蛋花濃湯	擔仔麵(肉燥.豆芽菜.小白菜)+滷豆乾.海帶+玉米蘿蔔排骨湯		菠蘿麵包+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/23	四	黑糖饅頭	時蔬鮮魚粥(魚柳.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.筍絲)+肉鬆		綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5/24	五	奶皇包	紫米飯+雙色蘿蔔燒雞(紅白蘿蔔.雞腿肉)+蒜香高麗菜+牛蒡雞湯		蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
5/27	一	玉米脆片+牛奶	親子丼飯(雞肉.雞蛋.洋蔥)+炒空心菜+豆薯貢丸湯		時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
5/28	二	芝麻包	蛋香蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.雞蛋.秀珍菇)		高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
5/29	三	菇菇濃湯	白飯+泰式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+紅蘿蔔炒蛋+海帶芽蘿蔔湯		鮮奶吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
5/30	四	雞肉玉米粥	榨菜肉絲湯麵(榨菜.肉絲.豆芽菜)+滷蛋		鮮蔬蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
5/31	五	芙蓉麵線	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥)+蒜香地瓜葉+味噌小魚乾豆腐湯		仙草凍	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉    ★每日提供當季水果  
 ★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況，  
 將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

園長核章：

