



臺南市快樂幼兒園 114 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1	三	奶皇包+鳳梨	燕麥飯+京醬肉絲(豆乾.豬肉)+紅蘿蔔炒高麗菜+海芽金針湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
4/2	四	豆漿+鳳梨	皮蛋瘦肉粥(皮蛋.玉米.紅蘿蔔絲.香菇.豬絞肉)+肉鬆	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4/3	五		兒童.清明連假					
4/6	一		兒童.清明連假					
4/7	二	鮮奶饅頭+香蕉	豬肉奶油和風湯麵(豬肉絲.豆芽菜.小白菜.金針菇.木耳.雞蛋)	全麥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
4/8	三	蒲瓜麵線+香蕉	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉.九層塔.杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
4/9	四	玉米脆片+牛奶+鳳梨	五穀飯+紅燒滷肉(滷肉.滷蛋.滷豆干)+奶香炒銀芽+香菇雞湯	什錦板條湯	✓	✓	✓	✓
4/10	五	豆腐青菜湯+蘋果	沙茶肉絲炒麵(高麗菜.玉米.碗豆.紅蘿蔔.肉絲)+豆薯魚丸湯	時蔬鯖魚粥	✓	✓	✓	✓
4/13	一	全麥饅頭+蘋果	藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包.大白菜.紅蘿蔔絲.秀珍菇.木耳)	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
4/14	二	番茄蛋花湯+香蕉	芝麻飯+蜜汁翅小腿(小雞腿.海帶)+炒黃瓜+羅宋湯	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
4/15	三	紅豆包+芭樂	古早味肉燥乾麵(豆芽菜.小白菜)+滷豆干.海帶+金針排骨湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
4/16	四	蔬菜天婦羅湯+蘋果	紫米飯+筍干扣肉(筍子.豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
4/17	五	豆漿+芭樂	什錦海鮮鍋燒意麵(魚丸.魚柳.蛤蜊.肉絲.高麗菜.豆芽菜.木耳)	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓
4/20	一	芝麻饅頭+蘋果	糙米飯+油豆腐燴雙菇(油豆腐.杏鮑菇.金針菇)+蒜香尼龍菜+紫菜蛋花湯	古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓
4/21	二	翡翠魚片粥+蘋果	日式昆布烏龍湯麵(甘藍.雞肉.海帶.紅蘿蔔.魚板.香菇)	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
4/22	三	甘藍鮮菇湯+芭樂	白飯+台式打拋豬(豬絞肉.番茄.九層塔)+炒油菜+枸杞香菇雞湯	白菜魚丸冬粉湯	✓	✓	✓	✓
4/23	四	玉米蛋花粥+鳳梨	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔.香菇.豬軟骨.小白菜)	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
4/24	五	銀絲捲+芭樂	白飯+麻婆豆腐(豆腐.豬肉)+清炒空心菜+玉米蛋花湯	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
4/27	一	黑糖饅頭+蘋果	青醬菇菇義大利麵(花椰菜.毛豆.秀珍菇.香菇.蛋絲)+海芽蛋花湯	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
4/28	二	陽春麵+橘子	白飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯.紅蘿蔔.豬肉.花椰菜)+排骨竹筍湯	藍莓餐包+牛奶	✓	✓	✓	✓
4/29	三	鮮肉包+西瓜	關廟魯麵(肉羹.肉絲.高麗菜.大白菜.木耳絲.紅蘿蔔)+滷蛋	雞蓉鮮菇粥	✓	✓	✓	✓
4/30	四	豆漿+芭樂	高麗菜水餃(甘藍.豬絞肉)+玉米濃湯	水煮蛋	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：

