



臺南市快樂幼兒園 114 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/2	一	黑糖饅頭+鳳梨	五行蔬菜拌飯(菜豆, 紅蘿蔔絲, 玉米粒, 木耳, 雞蛋, 香菇)+紫菜菇菇湯	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
2/3	二	番茄蛋花湯+香蕉	鮮筍海產粥(魚皮, 魚丸, 蛤蜊, 玉米, 肉絲, 香菇, 筍絲)+肉鬆	全麥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/4	三	南瓜濃湯+蘋果	日式昆布烏龍湯麵(甘藍, 雞肉, 海帶, 紅蘿蔔, 魚板, 香菇)	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
2/5	四	芝麻包+蘋果	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬肉, 花椰菜)+刺瓜魚丸湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
2/6	五	豆漿+番茄	古早味肉燥乾麵(肉燥, 豆芽菜, 小白菜)+滷豆干海帶+金針排骨湯	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
2/9	一	鮮奶饅頭+香蕉	麻油菇菇蔬食湯麵(豆包, 大白菜, 紅蘿蔔絲, 秀珍菇, 木耳)	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
2/10	二	蔬菜水餃湯+蘋果	圍爐	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/11	三	玉米脆片+牛奶+香蕉	什錦雞肉拌飯(甘藍, 雞腿肉, 玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋)+昆布蔬菜湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
2/12	四	奶皇包+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔, 香菇, 豬軟骨, 小白菜)	雞茸菇菇粥	✓	✓	✓	✓
2/13	五	絲瓜麵線+橘子	高麗菜水餃(甘藍、豬絞肉)+玉米濃湯	水煮蛋	✓	✓	✓	✓
2/16	一		除夕放假					
2/17	二		初一放假					
2/18	三		初二放假					
2/19	四		初三放假					
2/20	五		初四放假					
2/23	一	全麥饅頭+蘋果	青醬菇菇義大利麵(花椰菜, 毛豆, 秀珍菇, 香菇, 蛋絲)+青菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2/24	二	陽春麵+橘子	小米飯+台式三杯雞(雞腿肉, 九層塔, 杏鮑菇)+炒高麗菜+薑絲蛤蜊湯	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
2/25	三	豆漿+芭樂	關廟魯麵(肉羹, 肉絲, 高麗菜, 大白菜, 木耳絲, 紅蘿蔔)+滷蛋	時蔬鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
2/26	四	田園蔬菜湯+柳丁	燕麥飯+筍干扣肉(筍子, 豬肉)+炒小白菜+味噌小魚乾豆腐湯	冬粉丸子湯	✓	✓	✓	✓
2/27	五		228 和平紀念日放假					

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師！

園長核章：

