



臺南市快樂幼兒園 113 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					糧類	全穀雜	肉類	豆魚蛋
11/1	五	孔雀餅乾+西瓜	小米飯+蔥油雞肉絲+大黃瓜炒甜不辣+羅宋湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
11/4	一	芝麻饅頭+西瓜	糙米飯+瓜仔素肉燥+玉米炒蛋+番茄豆腐湯	春雨味噌湯	✓	✓	✓	✓
11/5	二	山藥雞肉粥+火龍果	義大利肉醬麵(高麗菜. 玉米. 碗豆. 紅蘿蔔. 絞肉)+豆薯魚丸湯	蔬菜水餃湯	✓	✓	✓	✓
11/6	三	菇菇濃湯+火龍果	胚芽飯+洋蔥雞柳(洋蔥. 雞柳)+蛋香高麗菜+肉骨茶湯	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
11/7	四	奶皇包+芭樂	什錦豬肉蕎麥麵(番茄. 高麗菜. 大白菜. 紅蘿蔔. 香菇. 肉絲. 洋蔥)	翡翠鮪魚粥	✓	✓	✓	✓
11/8	五	豆漿+芭樂	紅藜飯+洋芋豬肉咖哩(馬鈴薯. 紅蘿蔔. 豬肉)+蒜香油菜+紫菜肉絲湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
11/11	一	鮮奶饅頭+白柚	時蔬炒麵(高麗菜. 木耳. 小白菜. 紅蘿蔔. 蛋絲. 香菇)+什錦菌菇湯	桂圓糯米粥	✓	✓	✓	✓
11/12	二	蔬菜天婦羅湯+白柚	杏鮑菇燉肉飯(杏鮑菇. 豬肉. 紅蘿蔔. 洋蔥)+紫菜蛋花湯	時蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11/13	三	豆漿+蘋果	榨菜肉絲湯麵(榨菜. 肉絲. 豆芽菜)+滷蛋	鮮奶吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
11/14	四	芙蓉蛋花麵線+蘋果	高麗菜水餃(高麗菜. 豬絞肉)+玉米濃湯	古早味肉羹湯	✓	✓	✓	✓
11/15	五	全麥饅頭+香蕉	筍絲鮮魚粥(魚柳. 玉米. 紅蘿蔔絲. 香菇. 筍絲)+肉鬆	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/18	一	芝麻包+蘋果	五穀飯+鮮菇燴豆腐+奶香炒銀芽+青菜蛋花湯	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
11/19	二	玉米雞蓉粥+橘子	味噌豬肉拉麵(高麗菜. 小白菜. 紅蘿蔔. 豬肉絲. 香菇. 木耳)	蔬菜雲吞湯	✓	✓	✓	✓
11/20	三	番茄蔬菜湯+橘子	芝麻飯+滷肉(滷肉. 滷蛋. 滷豆干)+炒小白菜+海芽金針湯	奶油麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
11/21	四	葡萄乾燕麥牛奶+芭樂	日式親子丼飯(雞肉. 雞蛋. 洋蔥)+蒜炒蒲仔+莧菜豆腐湯	蛋絲杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
11/22	五	玉米脆片+牛奶+芭樂	紅燒軟骨麵(紅白蘿蔔. 香菇. 豬軟骨. 小白菜)	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/25	一	黑糖饅頭+鳳梨	藥膳菇菇蔬食湯麵(豆包. 大白菜. 紅蘿蔔絲. 秀珍菇. 木耳)	香菇筍絲粥	✓	✓	✓	✓
11/26	二	絲瓜麵線+鳳梨	紫米飯+滷小腿(小雞腿. 滷海帶)+紅蘿蔔炒蛋+味噌豆腐小魚乾湯	蘿蔔關東煮	✓	✓	✓	✓
11/27	三	南瓜蛋花濃湯+鳳梨	胚芽飯+泰式打拋豬(豬絞肉. 番茄. 九層塔)+炒油菜+冬瓜排骨湯	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
11/28	四	銀絲卷+柳丁	沙茶肉絲炒麵(高麗菜. 玉米. 碗豆. 紅蘿蔔. 肉絲)+竹筍燉雞湯	芋頭肉末粥	✓	✓	✓	✓
11/29	五	牛奶+柳丁	五穀飯+三杯雞(九層塔. 雞腿肉)+蒜香高麗菜+山藥排骨湯	當歸麵線	✓	✓	✓	✓

★本園一律使用國產豬肉、雞肉及蛋 ★每日提供當季水果

★餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，如遇特殊狀況(颱風、退貨、物價)，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒!

★本園有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，

以上食材幼生如有禁忌，請主動告知老師!

園長核章:

